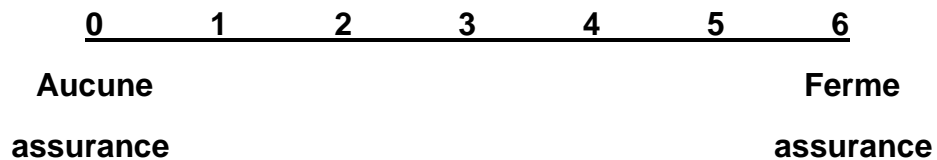
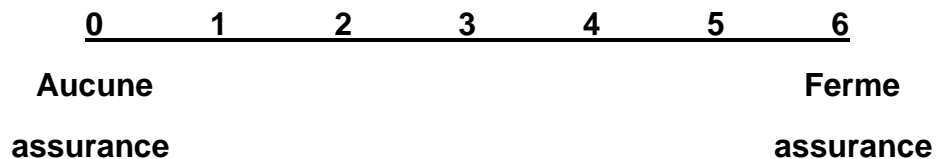




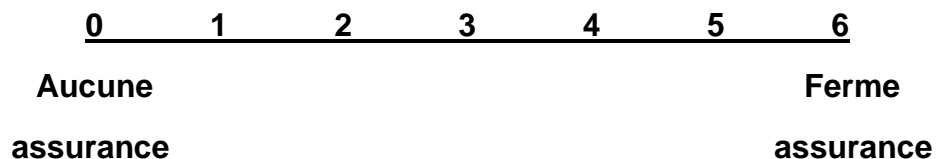
**4. Je peux faire face à la douleur dans la plupart des situations.**



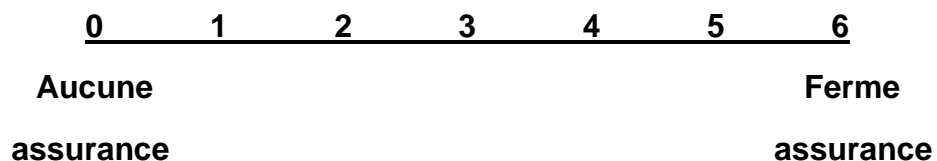
**5. Je peux effectuer un certain travail, malgré la douleur. (« Travail » s'entend du travail domestique ainsi que des tâches rémunérées ou non rémunérées).**



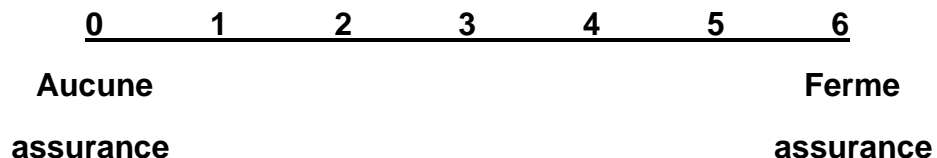
**6. Je peux encore pratiquer beaucoup des activités que j'aime, comme les passe-temps ou les loisirs, malgré la douleur.**



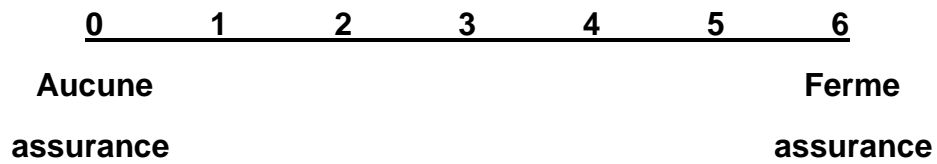
**7. Je peux faire face à la douleur sans médicaments.**



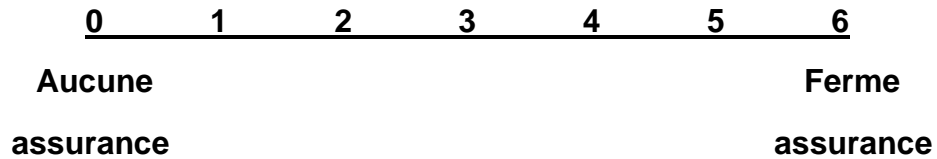
**8. Je peux encore atteindre la plupart de mes objectifs dans la vie, malgré la douleur.**



**9. Je peux mener une vie normale, malgré la douleur.**



**10. Je peux augmenter graduellement mon niveau d'activité, malgré la douleur.**



Source : NICHOLAS, M.K. *Self-efficacy and chronic pain*, document présenté à la conférence annuelle de la British Psychological Society, St. Andrews House, 1989.

Reproduction avec l'autorisation de la personne auteure.